



Under påskhelgen, **7/4 - 8/4** inbjuder Stall Crescam till en träningshelg i sköna Värmland på Norra Kölbråtens Gård strax norr om Karlskoga.

Inbjuder till träningshelg i Värmland



Kim Klotz
Elitdistansryttare

Studerar Elittränar-
programmet på
Gymnastik- och idrotts-
högskolan i Stockholm.



www.teampodir.com

Vi har bjudit in Kim Klotz (Team Podir) till en helg med inriktning på distans-träning.

Kim erbjuder under två dagar individanpassad dressyrträning, tempoträning, stretching, massage och groomtips.

Vi erbjuder även personlig tävlings-rådgivning, eftervård och tävlingstips, allt efter önskemål. Det blir en helg med mycket erfarenhetsutbyte!

Kursen är inriktad för distansryttare, nybörjare som erfarna, men självklart är även ryttare inom övriga discipliner välkomna att delta!

Pris

1200 kronor per ekipage.
Young Rider-ryttare erhåller 200 kronor rabatt.

Sista anmälningsdag 25 mars.
Betaling ska vara tillhanda senast 1 april. Efter anmälan erhålls ett välkomstbrev med information om betaling, träningsupplägget m.m.
Max antal deltagare - 10 st.



Frida Söderström
föreläser om
YR-VM i Bahrain.

www.stallfridemm.se

Anmälan och förfrågan till
Caroline Pont
carro.pont@stallcrescam.se
070-252 47 01
www.stallcrescam.se